

La Hepatitis C crónica puede llevar a problemas de salud serios como:

- La cicatrización del hígado, conocida como cirrosis
- Cáncer hepático
- Insuficiencia hepática

El hígado es un órgano muy importante en el cuerpo. **Usted no puede vivir sin su hígado.**

Qué puede hacer

Si usted tiene Hepatitis C crónica, hable con su médico:

- Pregúntele acerca de cambios en su estilo de vida, como comer más saludablemente, ejercitarse y evitar el alcohol
- Conozca sus opciones para manejar la Hepatitis C crónica
- Solicite una lista de médicos que se especialicen en el tratamiento de la Hepatitis C crónica. Estos especialistas pueden diseñar un plan basado en sus necesidades individuales



Hay especialistas expertos en el manejo de la Hepatitis C crónica.

Así que, hable con su médico.

No es un doctor real.

Recuerde, ponerse en acción es un paso importante

Entre más informado esté acerca de la Hepatitis C crónica, mejor comprenderá sus opciones.

- Si usted no está seguro sobre tener Hepatitis C crónica, hágase una prueba
- Si usted tiene Hepatitis C, hable con su doctor para el cuidado de la salud



Programa de Ayuda al Paciente
0800-MSDcare (0800-673-2273)



D.R. © MSD FARMACEUTICA, C.A. RIF: J-30623432-2

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.

Este material ha sido revisado y aprobado por el Director Médico y el Farmacéutico Patrocinante.

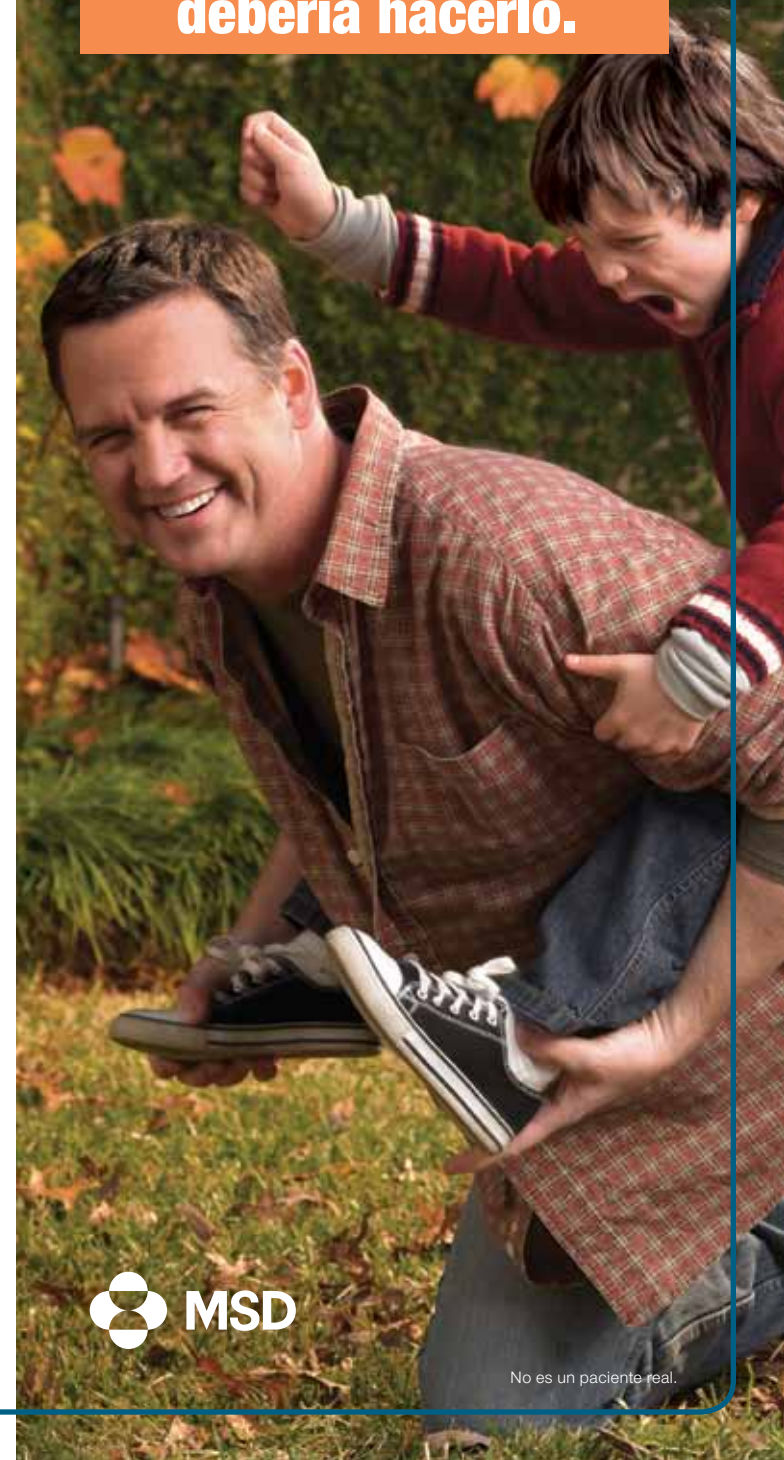
03-14-AINF-1032013-0007

www.msd.com.ve



No es un paciente real.

La hepatitis C crónica no espera. Usted tampoco debería hacerlo.





No son pacientes reales.

Para la mayoría de las personas, la hepatitis C (Hep C) no es una enfermedad fácil de entender.

Si usted la tiene, puede que ni siquiera sepa qué es o cómo la contrajo. Y si usted no la tiene, puede que se pregunte cuáles son sus probabilidades de contraerla —y si debe hacerse una prueba de detección.

¿Qué es la Hepatitis C?

La Hepatitis C es una enfermedad del hígado y es causada por el virus de la Hepatitis C.

¿Cómo se contagia la Hepatitis C?

Cualquiera puede contraer la Hepatitis C crónica si entra en contacto con la sangre de una persona infectada. Esto puede suceder al:

- Compartir una navaja de afeitar o cepillo de dientes con alguien que tiene hepatitis C
- Compartir las herramientas que se utilizan para una perforación,

tatuajes (tinta/aguja contaminadas), o manicura/pedicura con alguien infectado con Hepatitis C

- Haber recibido productos sanguíneos para hemofilia antes de 1987
- Haber recibido una transfusión sanguínea antes de 1992 (hoy existen procedimientos más estrictos para obtener sangre más segura)
- Compartir agujas con alguien infectado con Hepatitis C (aun si sólo sucedió una vez)
- Tener relaciones sexuales sin protección con alguien infectado con Hepatitis C
- Nacer de una madre infectada con Hepatitis C
- Pincharse accidentalmente por una aguja usada por alguien infectado con Hepatitis C

Conocer cómo se propaga el virus hace más sencillo protegerse y proteger a sus seres queridos.

Cómo se comporta el virus

La hepatitis C aguda es una enfermedad de corta duración que se presenta en los 6 meses posteriores a la exposición al virus. En algunas personas, el cuerpo elimina el virus de la hepatitis C y no hay problemas a largo plazo.



¿Sabía usted que?

En los EUA, la Hepatitis C es la infección viral crónica más común que se transmite por la sangre.

Desafortunadamente, el virus se queda en la sangre en aproximadamente 8 de cada 10 personas con Hepatitis C.

Es ahí cuando la enfermedad se vuelve crónica, y puede dañar lentamente el hígado durante un periodo prolongado (cerca de 20 años).

La Hepatitis C crónica puede ser una enfermedad silenciosa, pero el virus puede estar dañando su hígado.

La Hepatitis C a menudo es llamada una enfermedad silenciosa, porque la mayoría de las personas que la tienen no tienen síntomas.

Ese es uno de los peligros de tener Hepatitis C crónica: usted puede no sentirse enfermo y, por lo tanto, no buscar atención médica.

Posibles síntomas de la Hepatitis C

Si los síntomas aparecen en la fase aguda, por lo general son leves y se comportan como los de la gripe. Estos pueden incluir:

- Cansancio
- Dolor estomacal
- Náusea

En la fase crónica, al progresar el daño hepático, los síntomas pueden incluir:

- Coloración amarilla en piel u ojos
- Dolor muscular o en las articulaciones
- Poco apetito
- Orina oscura